

MENU' primavera-estate (A.S. 2022-2023)

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana	Pasta al ragu di carne Caprese di mozzarelline e pomodorini verdura di stagione Pane e frutta	Cous cous alle verdure Frittata di patate verdura di stagione Pane e frutta	Crema di zucchine con pastina Fagioli estivi al pomodoro verdura di stagione Pane e frutta	Gnocchetti di patate al pomodoro Arrosto di tacchino verdure di stagione Pane e frutta	Risotto alle verdure di stagione Filetto di merluzzo gratinato al timo verdura di stagione Pane e frutta
2 settimana	Riso olio e parmigiano Arista di maiale al forno verdura di stagione Pane e frutta	Pasta al pesto rosa Spezzatino di pollo verdura di stagione Pane e frutta	Brodo vegetale con pastina uova strappazzate Patate Pane e frutta	Risotto verde Ricotta di vacca verdura di stagione Pane e frutta	Crema di piselli con pastina salmone al limone verdura di stagione Pane e frutta
3 settimana	Cous cous alle verdure Crema di ceci al limone verdura di stagione Pane e frutta	Pasta al pesto Prosciutto cotto verdura di stagione Pane e frutta	Pasta al pomodoro Brasato di manzo con carote verdura di stagione Pane e frutta	Crema di zucchine con crostini Halibut alla livornese verdura di stagione Pane e frutta	Pizza con pomodoro e mozzarella verdura di stagione Pane e frutta
4 settimana	Pasta al sugo vegetariano Crocchette ricotta e verdure verdura di stagione Pane e frutta	Risotto alle verdure di stagione Spezzatino di pollo, patate e carote verdura di stagione Pane e frutta	Pasta al pomodoro Arrosto di vitello verdura di stagione Pane e frutta	Crema di verdure esitve Polpette di ceci Patate Pane e frutta	Mezze penne alle verdure Filetti di platessa al limone verdure di stagione Pane e frutta

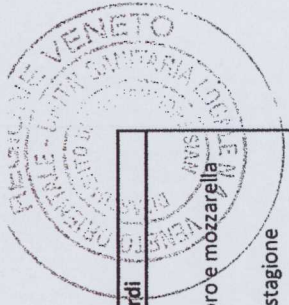
verdura: pomodoro, cetriolo, iceberg, cappuccio, carota, bieta, spinaci, zucchine, fagiolini;
frutta: mela, per, albicocca, kiwi, pesca, melone, anguria;

formaggi: montasio 30/60gg, mozzarella, grana padano, ricotta, stracchino.

MERENDA META' MATTINA: frutta

MERENDA POMERIDIANA: pane marmellata/miele, yogurt, budino, thè e crackers, thè e biscotti, torta (una volta a settimana), gelato

MENU' autunno-inverno (A.S. 2022-2023)



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana	Pasta con broccoli Prosciutto cotto verdura di stagione Pane e frutta	Crema di lenticchie con pastina Frittata alle verdure verdura di stagione Pane e frutta	Cous cous con verdure invernali Spezzatino di pollo verdura di stagione Pane e frutta	Crema di zucca con riso Morbidele al Salmone verdure di stagione Pane e frutta	Pizza con pomodoro e mozzarella verdura di stagione Pane e frutta
2 settimana	Pasta al pomodoro Polpette di manzo verdura di stagione Pane e frutta	Pasticcio di verdure Fagioli all'uccelletto verdura di stagione Pane e frutta	Brodo vegetale con verdure passate e pasta Crocchette di ricotta e bieta verdura di stagione Pane e frutta	Mezze penne alle verdure Listarelle di tacchino alle verdure verdura di stagione Pane e frutta	Crema di carote con pastina Filetti di merluzzo in crosta di patate verdura di stagione Pane e frutta
3 settimana	Risotto allo zafferano Uova strapazzate verdura di stagione Pane e frutta	Pasta e fagioli Arista di maiale al forno verdura di stagione Pane e frutta	Minestrone di verdura con pastina Arrosto di tacchino Patate al forno Pane e frutta	Risotto al radicchio rosso Formaggio stagionato verdura di stagione Pane e frutta	Pasta broccoli e patate Filetti di platessa al limone verdure di stagione Pane e frutta
4 settimana	Bocconcini di tacchino con polenta e patate verdura di stagione Pane e frutta	Pasta al pomodoro Polpette di legumi verdura di stagione Pane e frutta	Minestrone d'orzo Scaloppine di pollo al limone Patate al forno e verdura di stagione Pane e frutta	Risotto alla zucca Sformato uova e spinaci verdura di stagione Pane e frutta	Minestra di piselli con crostini Crocchette di merluzzo gratinate al forno verdure di stagione Pane e frutta

verdura: carote, patate, pomodorini piccadilly, bieta, piselli, cappuccio, finocchi, zucca.

Frutta: mela, pera, banana, kiwi, susina, clementina, arancia

formaggi: montasio 30/60gg, mozzarella, grana padano, ricotta, stracchino

MERENDA META' MATTINA: frutta

MERENDA POMERIDIANA: pane marmellata/miele, yogurt, budino, thè e crackers, thè e biscotti, torta (una volta a settimana), gelato